

BELLEZA DOSSIER

50

Adiós a las manchas

Y MIMA TU CUELLO Y ESCOTE:
LAS ZONAS MÁS CRÍTICAS

De día. En este período la mujer pierde cada año de media 2,1% de sustancia colagénica, por lo tanto requiere productos que redensifiquen su cutis. Opta por los que contienen pigmentos reflectores de la luz, ya que alisan ópticamente. Y no te olvides de los anti-manchas, tanto para combatir las como para prevenirlas.

Por la noche. Es muy importante que la cosmética nocturna incluya elastina y/o colágeno para recuperar firmeza, además de vitaminas A, Cy E (antioxidantes). Las cremas con calcio ayudarán, a su vez, a reforzar tu piel y que ésta no se desculegue. Usa también contorno de labios, las arrugas empiezan a ser aquí más profundas.

Ojo con... Las líneas horizontales en el cuello (arrugas «del collar»), la papada y las manchas empiezan a ser evidentes. El láser y la radiofrecuencia te pueden ayudar.



Nuestras propuestas

1. **Limpieza con aromaterapia** "Bálsamo Limpiador Aromático", de DARPHIN, 125 ml, 68€.
2. **Tensor nocturno** Con sistema anti-descolgamiento, «Cuidado Reparador de Noche», de la línea Expert Lift, de NIVEA, 50 ml, 18,30€.
3. **Más sujeción y mejor tono** Con el "Cuidado Re-Sustanciador Doble Acción" de Age Perfect, de L'ORÉAL PARIS, 30 ml, 19,95€.
4. **Regenerante** "Sérum Aromessence Excellence" de DECLÉOR, 15 ml, 77€.



Ellas saben los trucos

Sharon Stone



Cabello Las mechas demasiado rubias están pasadas de moda, al igual que el recogido estructurado en dos direcciones. Mucho mejor el corto con movimiento.

Maquillaje La sombra demasiado clara le quita expresividad y, a cierta edad, conviene enfatizar la mirada. Además, el aspecto bronceado del maquillaje le da calidez y le favorece.

La opinión del experto

DR JULIO PUIG
INSTITUTO QUIRÚRGICO BARCELONA



Prevenir antes que curar

"Para combatir las manchas, lo primero es la prevención con el uso de factores de protección adecuados. En la mayoría

de los casos, los daños solares (discromías, lentigos solares, deshidratación cutánea, arrugas) tienen solución con peelings, hi-

dratación diaria facial, IPL, láseres ablativos, radiofrecuencia y un amplio arsenal de tratamientos según el problema a solucionar".